

## Περιεχόμενα

Πρόλογος στην ελληνική έκδοση .....	11
Πρόλογος .....	13
Μέρος Πρώτο .....	17
1. Μια ζωή από ιστορίες .....	19
2. Δεν είμαστε τα προβλήματά μας .....	35
3. Βρίσκοντας τα κατάλληλα ακροατήρια για τις ιστορίες μας .....	65
4. Δουλεύοντας ομαδικά: Ενθυμούμενοι τους σημαντικούς άλλους της ζωής μας .....	87
5. Η ζωή ως ταξίδι: Μεταναστεύσεις ταυτότητας .....	109
Μέρος Δεύτερο .....	129
6. Αμφισβητώντας την κανονικότητα και δραπετεύοντας από την αποτυχία .....	131
7. Διεκδικώντας τις ζωές μας από το τραύμα και τιμώντας όσα είναι πολύτιμα για εμάς .....	155
8. «Λέγοντας ξανά γεια» Όταν έχουμε χάσει κάποιον αγαπημένο μας .....	181
9. Κληρονομιά και μνήμη: Όταν ερχόμαστε αντιμέτωποι με το τελευταίο κεφάλαιο της ζωής μας .....	213
10. Πως συνδέεται η προσωπική μας ιστορία με την ευρύτερη εικόνα; .....	235
Επίλογος	
Κοιτάζοντας πίσω, κοιτάζοντας μπροστά .....	251
Βιβλιογραφία .....	253
Επίμετρο	
Η ελληνική εμπειρία από τη χρήση του βιβλίου .....	257