

Περιεχόμενα	15
Εισαγωγή	15

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

ΜΗΤΡΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΔΙΑΜΑΧΗ

01. Αμφιβολίες	19
Ο μύθος της τελειότητας	19
Το δίλημμα περί μητρότητας	20
Άγγελος του σπιτιού ή superwoman	22
Να θέλεις και να μην μπορείς	24
Πέντε χρόνια	28
Έχουμε το δικαίωμα να εγκαταλείψουμε την προσπάθεια	32
Η ανδρική υπογονιμότητα υπάρχει	33
Πώς τα φέρνουμε βόλτα με τη μητρότητα;	35
Ίσες και μη μεταβιβάσιμες άδειες	38
Ποιος υπερασπίζεται τις μαμάδες;	40
Θύματα του ενηλικοκεντρισμού	43
Η φροντίδα των παιδιών	47
Με το μωρό αγκαλιά	51
02. Μητρότητα(ες)	55
Μόνες μητέρες	55
Μητρότητα και τεκνοθεσία	61
Μητριές	64
Η κοιλιά μου ανήκει σ' εμένα	67
Μαμάδες, μωρά και θεσμική πολιτική	71
03. Μονόδρομος	75
Φεμινισμός και μητρότητα	75
Αμφισβητώντας τη μητρότητα	77
Αμφιθυμία	79
Το ταμπού της επιλόχειας κατάθλιψης	81
Το καθήκον σου	88
Από την Εύα στην Παναγία	90
Η μητρότητα στον Μεσαίωνα	91
Κυνήγι μαγισσών	93
Δόξα και τιμή στη μητέρα	95
Το πρότυπο της οικογένειας και της παιδικής ηλικίας	98
Αυτοθυσιαζόμενη μητέρα vs. ξεζουμισμένη μητέρα	100
Σουφραζέτες και σοσιαλίστριες	101
Η μορφή του ειδικού	105
04. Αγάπη και μίσος προς τη μητέρα	111
Κόντρα στην αγία μητρότητα	111
Η μητρική εμπειρία	116
Χωρίς μηχανισμούς άμυνας	120
Καπιταλισμός και φροντίδα	122
Μητρότητα ή ελευθερία	125
Να τελειώνουμε με τον πόλεμο μεταξύ των μαμάδων	128

Φυσική ανατροφή	129
Θέμα ενστίκτου	133
Σώζοντας τη μητρότητα	137
Φεμινισμός και μητρότητα για το 99%	139
Μαμάδες ακτιβίστριες	140
Γυναικεία αλληλεγγύη σε δίκτυο	142
Τι γίνεται με τους μπαμπάδες;	145

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Ο ΤΟΚΕΤΟΣ ΜΟΥ ΜΟΥ ΑΝΗΚΕΙ

05. Μας πήραν τον τοκετό απ' τα χέρια	149
Γυναικεία υπόθεση	150
Η στιγμή που οι άνδρες οικειοποιήθηκαν τον τοκετό.	152
Ιατρική ηγεμονία.	155
Μας εξαπάτησαν.	158
Έλεγχος στο σώμα μας.	161
Τοκοφοβία	165
«Με πόνους θα γεννάς τα παιδιά σου»	168
Η κλοπή των μωρών	171
06. Μαιευτική βία	175
«Για το καλό το δικό σου και του μωρού».	175
Ο τοκετός ως βιασμός	181
Αν είσαι φτωχή, ακόμη χειρότερα.	183
Κακομεταχείριση κατά τον τοκετό και τη λοχεία.	185
Ένοχη	186
Είναι δικαίωμά μας	188
Αλλάζοντας τον τρόπο με τον οποίο γεννιούνται τα μωρά.	190
Πες μου πού μένεις και θα σου πω πώς θα γεννήσεις.	195
Τυφλή εμπιστοσύνη στις ιατρικές επεμβάσεις	197
Ποιος γεννιέται το Σαββατοκύριακο;	199
Οι ανάγκες του μωρού.	201
Έσχατη πτυχή έμφυλης βίας	202
07. Οι επαγγελματίες υγείας στο προσκήνιο	205
Φαλλοκράτες γιατροί.	205
Εκπαίδευση δίχως έμφυλη διάσταση	208
Επαγγελματίες υγείας που τραυματίστηκαν ψυχικά	209
Πού είναι οι μαίες;	211
08. Για έναν τοκετό που αντιμετωπίζεται με σεβασμό	215
Εμείς αποφασίζουμε	215
Όσα έχουν επιτευχθεί κι όσα εκκρεμούν	217
Ο τοκετός μου.	219
Τοκετός στο σπίτι	222
Τον πληρώνεις από την τσέπη σου;	224
Κέντρα φυσικού τοκετού στο δημόσιο σύστημα υγείας.	226
Η τέχνη ως μέσο προβολής.	227
09. Πέθανε πριν προλάβει να γεννηθεί.	231

Δεν τα κατάφερε	232
Συμπράσταση στον θάνατο	237
Όταν μια φωτογραφία αξίζει πάρα πολλά	240
Ακούσιες και εκούσιες εκπτώσεις	242

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ ΣΤΗΘΟΣ ΙΣΟΝ ΓΑΛΑ

10. Η βιομηχανία του μπιμπερό	247
Προσωπικό υπόβαθρο, διαφορετικές επιλογές	247
Θετός θηλασμός	249
Η ανδρική οικειοποίηση του θηλασμού	254
Γίναμε πειραματόζωα;	256
«Γάλα και δολοφονία»	261
Επικίνδυνες φιλίες	265
Η ανάκαμψη του μητρικού θηλασμού	267
Μας πούλησαν το παραμύθι του γάλακτος φόρμουλα	271
Τα μικρά στήθη δεν έχουν γάλα;	274
11. Οι αρετές του μητρικού γάλακτος	277
Το μητρικό γάλα δεν είναι το ίδιο με το τεχνητό	277
Ακριβό, άβολο και μη βιώσιμο	279
Διατροφική κυριαρχία και κυριαρχία του θηλασμού	281
Τι πιστεύουν οι ειδικοί;	284
Οι επιπτώσεις όταν το μωρό δεν θηλάζει	286
Φεμινιστικός και αντικαπιταλιστικός θηλασμός	289
Η εμπορευματοποίηση του μητρικού γάλακτος	291
Όσα κρύβει το θήλαστρο	296
Μια κοινωνία εχθρική προς τον θηλασμό	298
Ο θηλασμός μάς επιβάλλεται;	308
Τράπεζες μητρικού γάλακτος	310
12. Απαγορευμένοι θηλασμός	315
Το στήθος ως σύμβολο σεξουαλικότητας και θηλασμού	315
Αυτό δεν επιτρέπεται εδώ	317
Ενάντια σε γυναίκες και μωρά	319
Οι διάσημες συμμετέχουν στον αγώνα	322
Ένα συνέδριο Παιδιατρικής στο οποίο ο θηλασμός απαγορεύεται;	323
Οι θηλές λογοκρίνονται στα κοινωνικά δίκτυα	325
Δικαίωμα στον θηλασμό	326
Χρειαζόμαστε δωμάτια θηλασμού;	330
Ο θηλασμός παιδιών που δεν είναι πια μωρά	332
13. Μίλα ανοιχτά για τον θηλασμό	335
Ποιες είναι οι λακτιβίστριες;	335
Σύνδεσμος Θηλασμού	336
Ομάδες στήριξης μητρικού θηλασμού	338
Διάφορα είδη θηλασμού	340
Συμπερίληψη	341
Ούτε το μπιμπερό ούτε το στήθος θα μας απελευθερώσει	343