

TODD MAY  
ΦΡΟΝΤΙΔΑ



Todd May, *Φροντίδα: Στοχασμοί για το ποιοι είμαστε*  
© για την ελληνική γλώσσα: εκδόσεις OPOSITO  
Αθήνα, Οκτώβριος 2025

ISBN: 978-618-5833-06-0  
Τίτλος πρωτότυπου: *Care: Reflections on Who We Are*  
Πρώτη έκδοση: Agenda Publishing, 2023

Μετάφραση: Ανδρέας Βατσινάς  
Επιμέλεια/διόρθωση: Δέσποινα Τσουμάνη  
Σχέδιο εξωφύλλου: Δήμητρα Κουστερίδου  
Σελιδοποίηση: Κώστας Κεχαγιάς  
Υπεύθυνος έκδοσης: Μιχάλης Μεντίνης

## Περιεχόμενα

Πρόλογος .....	9
1 Τι είναι η φροντίδα; .....	11
2 Ηθική της φροντίδας .....	63
3 Φροντίδα και μη ανθρώπινο .....	111
4 Η φροντίδα του εαυτού .....	149
5 Φροντίδα και ευαλωτότητα .....	181
Συμπέρασμα .....	205
Βιβλιογραφία .....	209

## Πρόλογος

Όταν ο Anthony Morgan και ο Steven Gerrard με πλησίασαν για να μου προτείνουν να γράψω ένα βιβλίο για τη φιλοσοφία της φροντίδας, η ιδέα μου κέντρισε το ενδιαφέρον από την πρώτη στιγμή. Όχι μόνο επειδή η φροντίδα είναι μια καθοριστική (αλλά συχνά φιλοσοφικά παραμελημένη) πλευρά της ανθρώπινης –και της μη ανθρώπινης– εμπειρίας, αλλά επειδή στους καιρούς που ζούμε το κάλεσμα για φροντίδα έχει επισκιαστεί από διάφορες πολεμικές ιαχές. Αυτό που ακολουθεί είναι η προσπάθειά μου να δώσω μια γενική εικόνα της σημαντικής συνεισφοράς του φιλοσοφικού στοχασμού σχετικά με τη φροντίδα.

Ευχαριστώ θερμά τόσο τον Anthony όσο και τον Steven που μου έδωσαν τη δυνατότητα να γράψω αυτό το βιβλίο και με βοήθησαν με τις προτάσεις τους κατά τη διαδικασία της συγγραφής. Ο πρώην συνάδελφός μου, ο Chris Grau, υπήρξε, όπως πάντα, ένας εξαιρετικός συνομιλητής που με βοήθησε να ξεκαθαρίσω κάποια μπερδεμένα φιλοσοφικά ζητήματα. Η σύζυγός μου, Kathleen, διάβασε όλο το χειρόγραφο και βοήθησε μέσω των προτάσεών της να αποκτήσει το βιβλίο μεγαλύτερη συνοχή και να βελτιωθεί σημαντικά σε σχέση με την αρχική του μορφή.

Αφιερώνω αυτό το βιβλίο στην Kathleen, στον David, στη Rachel και στον Joel. Τι θα έκανα χωρίς τη φροντίδα τους;

Todd May